

Herzwerk



YOGA



Sanfte Körperhaltungen - Erfrischende Atemübungen – Body Detox -
Energy Clearing – Yoga Nidra – Tiefes Entspannen – Glanz Effekt



Ort: corpus, Garbsen

Zeiten: Di 19-20 + Do 9-10

Preis: 150€, 10er Karte

Kursleitung: Yogi Jens Paasche